Hessischer Leichtathletik-Verband
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244
E-Mail: lehre@hlv.de

HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

www.hlv.de

Fortbildung: Neue Impulse für das Outdoor-Training in der Leichtathletik

Ausrichter: Leichtathletik-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern und Hessischer Leichtathletik-Verband

Termin: Samstag, 25. Mai 2024, 13:00 bis 20:00 Uhr

Ort: TV Lützelhausen, Turnhalle auf dem Berg, Sportgelände, 63589 Linsengericht – Lützelhausen

Zielgruppe: B-Trainer:innen, C-Trainer:innen aller HLV-Ausbildungen, C-Übungsleiter:innen, Interessierte

Anerkennung: Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C-Trainer-Breitensport-Lizenzen sowie die C-Trainer-Leistungssport und C-Trainer-Kinderleichtathletik des HLV anerkannt.

Inhalte:

- Theorie: Neuronales Bewegungstraining (im Raum mit PPT-Vortrag)
- Praxis I: Einstimmung mit Bewegtem Gedächtnistraining
- Praxis II: Beweglichkeitstraining
- Praxis III: Neuronales Bewegungstraining

Referentin: Sonja Hergert

Kosten/ Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro für HLV-Mitglieder und 80,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie ein Imbiss. Bei Absagen, die später als 2 Wochen vor Beginn der Schulung erfolgt, werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Sonstiges: Da wir uns wünschen, dass alle Teilnehmer/innen aktiv an der Fortbildung teilnehmen, reisen Sie am besten gleich in Sportkleidung an. Denken Sie bitte auch an ausreichend viele Kleidungsstücke und Schuhe für drinnen und draußen zum Wechseln sowie Schreibunterlagen und Getränke.

Anmeldung: Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 16. Mai 2024 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:
https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung

Infos: Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura, clara.costadura@hlv.de, 069- 6789 244
Leichtathletik-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern: Luise Meister, luise.meister@hlv.de, 066-614 692

Stand: 29.08.23, Änderungen möglich!