

Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -244/-242

E-Mail: lehre@hlv.de



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

www.hlv.de

Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes

Disziplinübergreifend trainieren: Ein Aufbau – viele Übungsvarianten

- Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit dem HLV-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern
- Termin:** Samstag, 17. Juni 2023, 9:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** 63571 Gelnhausen, Am Hallenbad - Neue Sporthalle Gelnhausen (hinter dem Hallenbad)
- Zielgruppe:** Trainer/-innen, die mit Kindern und Jugendlichen im Grundlagen- und Aufbautraining (U12-U18) in der Leichtathletik arbeiten, Trainerassistenten/ Trainerassistentinnen.
- Jede/r Fortbildungsteilnehmer/in kann eine/n Athleten/in für den Praxisteil mitbringen (max. 15 Athleten/Athletinnen; keine Pflichtvoraussetzung). In diesem Fall schicken Sie uns bitte nach Ihrer Online-Anmeldung eine E-Mail (christina.koenig@hlv.de) mit dem Fortbildungsdatum sowie dem Namen des/der Teilnehmer/in und des/der dazugehörigen Athleten/in, damit wir besser planen können.
- Inhalte:** Mit einem einzigen Geräteaufbau das gesamte Training attraktiv und abwechslungsreich zu gestalten spart nicht nur Zeit für Um- und Abbauarbeiten, sondern bringt ganz neue Umsetzungsideen mit sich. Im Praxisworkshop werden unterschiedliche Möglichkeiten für ein vielseitiges, herausforderndes und attraktives Training mit einem Aufbau erarbeitet und ausprobiert.
- Referent:** Dominic Ullrich, Lehrertrainer Leichtathletik an der Carl-von-Weinberg Schule Frankfurt
- Mitzubringen:** Bitte Sportbekleidung und -schuhe für draußen und drinnen sowie ggf. Wechselkleidung mitbringen. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht!
- Kosten/Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro für HLV-Mitglieder und 80,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie ein Mittagessen.
- Durch das Mitbringen eines/r Athleten/in entstehen nur dann Mehrkosten, falls ein zusätzliches Mittagessen gewünscht ist (5,00 €, die zusätzlich zur Lehrgangsgebühr abgebucht bzw. in Rechnung gestellt werden). Informieren Sie uns bitte im Vorfeld der Veranstaltung per E-Mail (christina.koenig@hlv.de), falls der/die Athlet/in mitessen möchte.
- Anerkennung:** Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C- und B-Trainer-Lizenzen des HLV anerkannt.
- Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 7. Juni 2023 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>
- Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Christina König, christina.koenig@hlv.de, Tel. 069- 6789 242