



Ausschreibung

Kinderleichtathletik bewegt Hessen

für U8, U10 und U12

ab sofort bis 30. Juni 2021

- Veranstalter:** Hessischer Leichtathletik-Verband (HLV)
- Ausrichter /
Veranstaltungsort:** Jeder teilnehmende Verein oder jede teilnehmende Schule auf seinem oder ihrem Sportgelände
- Einsendeschluss:** 30. Juni 2021
- Einsenden über:** <https://forms.office.com/r/XWzHh0jqbF>
- Teilnehmer / innen:** U8 – Jahrgang 2014 und 2015
U10 – Jahrgang 2012 und 2013
U12 – Jahrgang 2010 und 2011
- Preise:** Die ersten 5.000 Kinder erhalten ein Kinderleichtathletik-Abzeichen.
- Die Abzeichen werden im Juli vom HLV an die teilnehmenden Vereine und Schulen versendet.



- Teams** Jedes Team muss aus genau 5 Kindern bestehen. Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet.
- Ablauf** Die Vereine und Schulen führen die Disziplinen im Training oder dem Schulsport durch. Im Vordergrund der „Kinderleichtathletik bewegt Hessen“-Initiative soll der Spaß an der gemeinsamen Bewegung stehen mit dem Ziel, das KiLa-Abzeichen zu erlangen.
- Disziplinen** Es sind 3 - 4 Stationen aus dem Bereich des Kinderleichtathletik-Wettkampfsystems zu absolvieren. Die dazugehörigen Disziplinkarten finden Sie im E-Book unter: www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik

U8

- 30m-Sprint; S. 14f.
(vorwärts und rückwärts stehend, Vierfüßlerstand vorwärts)
- Schlagwurf; S. 80f.
(Standwurf)
- Zielweitsprung; S. 54f.

U10

- 40m-Sprint; S. 16f.
- 40m-Hindernissprint; S. 24f.
(5 Hindernisse mit je 6m Abstand, je 8m An- und Auslauf)
- Schlagwurf; S. 82f.
(3m Anlauf)
- Weitsprungstaffel; S. 56f.

U12

- 50m-Sprint aus dem Startblock; S. 18f.
- 50m-Hindernissprintstaffel; S. 26f.
(6 Hindernisse mit je 7m Abstand, je 7,50m An- und Auslauf)
- Schlagwurf; S. 84f.
(freier Anlauf)
- Weitsprung; S. 60f.